

КОГДА АЛКОГОЛЬ АБСОЛЮТНО ПРОТИВОПОКАЗАН?

ГБУЗ РК «Городская поликлиника №4», г.Петрозаводск

- Беременным.
- Детям и подросткам.
- Людям, работающим на производстве, требующем повышенного внимания (операторы, диспетчеры, водители и пр.).
- Больным людям.

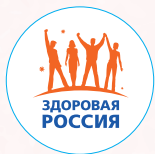
*В рамках проекта «Подари себе здоровье»
при поддержке гранта Главы Республики Карелия*



МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД
«ЗДОРОВЬЕ КАРЕЛИИ»



Центр здоровья
ГБУЗ «Городская поликлиника №4»
г.Петрозаводск, ул.Нойбранденбургская, д.1
тел.8(142)579837
email: cz_pol4@clinic4.ru

Алкоголь и организм

Вкратце обо всем



2018

*Алкоголь - сильное психотропное вещество.
В малых количествах алкоголь изменяет
восприятие окружающего, заставляет
радоваться и веселиться, в больших дозах
приводит к сильному угнетению головного мозга.*

КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ?

Постоянное потребление алкоголя (пьянство) приводит к тяжёлой психологической и физической зависимости - алкоголизму. Алкоголизм - болезнь, которая проявляется нарастающим разрушением психики и личности человека в целом. При алкоголизме могут быть приступы «белой горячки» (психозы), в эти моменты человек становится агрессивным и не понимает, что с ним происходит, у него возникают самые причудливые галлюцинации.

*Помимо головного мозга, повреждаются
многие внутренние органы.*

Алкоголь разрушает печень (которая принимает на себя основной удар - ведь печень старается обезвредить все вещества, которые всасываются в желудке и кишечнике): она уже не справляется со своими многочисленными обязанностями, развиваются ожирение печени, гепатит, цирроз, возникает угроза развития рака печени.

Алкоголь повреждает поджелудочную железу, вызывая острый, а также хронический панкреатит. Пациентов с острым панкреатитом госпитализируют в срочном порядке.

Алкоголь поражает сердце, вызывает аритмии и сердечную недостаточность, приводит к повышению артериального давления.

Алкоголь подтачивает иммунитет (способность организма человека защищаться от инфекций); в результате неизбежны частые воспаления лёгких (пневмонии), гнойные болезни, другие инфекции. Человек в состоянии опьянения часто засыпает на улице, что тоже способствует частым инфекциям.

Алкоголь взаимодействует со многими лекарственными средствами, в результате чего возможны многочисленные побочные эффекты.

Алкоголь ведёт к импотенции и другим сексуальным проблемам.

КАКОЕ КОЛИЧЕСТВО АЛКОГОЛЯ БЕЗОПАСНО ДЛЯ ВЗРОСЛОГО ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА?

Взрослый человек, не страдающий острыми или хроническими заболеваниями, ежегодно может выпивать количество алкоголя, равное 2 литрам чистого этилового спирта, т.е. не более 40 мл алкогольных напитков в пересчёте на чистый этиловый спирт в неделю.

Результаты научных исследований показывают, что приёмы через день небольшого количества алкоголя - одного стакана пива (250 мл), одного бокала вина (125 мл) или одной рюмки крепких спиртных напитков (25 мл) - относительно безопасен для большинства наших органов (для сердца и сосудов, печени, поджелудочной железы).